



HBU: auteur 'Oneindig veel invloed'

Talenten ontdekken in je hoofd, hart en buik?

VQ uitleg en introductie

VQ is gericht op persoonlijk ervaren waar je talenten liggen in plaats van vragenlijsten beantwoorden. Dus een hele andere aanpak bij een VQ.

Drie breinen

Wist je al dat je lijf over meerdere autonome breinen beschikt? Naast het brein in je hoofd, wat we allemaal goed kennen, heb je ook een brein in je hartstreek en een brein in je buikstreek.

Deze breinen zijn lerend, hebben een geheugen en sturen ontzettend veel signalen naar het hoofdbrein. Het hoofd wordt dus gevoed met wijsheid uit de buik en wijsheid uit het hart (meer dan andersom!).

Dit roept vast en zeker vragen op:

- Welke Hoofd, Hart en Buik talenten zitten er in jouw en je (OR)team verborgen?
- Hoe werken deze talenten optimaal samen?
- Welke gezamenlijke taal spreek je als team?
- Hoe ontwikkelen we ons als team vanuit deze talenten?

VerticalQ onderscheidt 9 talenten die gericht zijn op samenwerking en persoonlijk leiderschap. Elk talent is aanwezig, maar verschilt per persoon in kracht.

Als team of organisatie kennen we verschillende vormen van sturing en besluitvorming, meestal gericht op feitelijkheden, SMART afspraken en helder geformuleerde KPI's. Hierdoor kunnen we actiegericht te werk gaan, recht op ons doel af, op weg naar resultaat. Als leider richten we ons dan vooral op het 'doen'. Met deze werkwijze geven we ons rationele denken veel comfort en dat vinden we prettig want daarmee zijn we behoorlijk vertrouwd.

De praktijk blijkt echter regelmatig anders dan hetgeen we ons op papier hebben voorgenomen. De wereld om ons heen verandert snel, mensen doen niet altijd wat er is afgesproken en ontwikkelingen halen ons in. Om naast het 'doen' ook te kunnen anticiperen op datgene wat er op je pad komt en aan te voelen wat er nodig is voor het beste teamresultaat, zal je als leider regelmatig stil moeten staan om dit waar te nemen, ofwel om te kunnen 'zijn'. Hierbij heb je ook de intelligentie van het hart en de buik nodig.

Wil jij meer weten over meerdere breinen kijk dan ook naar het bonusmateriaal over meerdere breinen.

Wil je meer weten over je eigen hoofd, hart en buik talenten en hoe jij kennis over je eigen talenten kan inzetten om je eigen leven mooier en vollediger te maken?

Vraag dan Hielke of hij met je contact kan opnemen over VerticalQ (VQ). Hielke is licentiehouder van VQ en daarmee jouw eerste aanspreekpunt.

VQ is gericht op persoonlijk ervaren waar je talenten liggen in plaats van vragen beantwoorden. Dus een hele andere aanpak bij een VQ.

Dit materiaal is onderdeel van het Boek 'Oneindig veel Invloed' geschreven door adviseur en entertrainer Hielke Boersma. De OR-expert voor elke OR, PVT en COR.